



ACTIVITÉS STAGES

40 rue Jean Jaures
68360 SOULTZ
03 89 76 12 55
mjc.soultz@gmail.com
f Mjc.soultz

mjc-soultz.fr

**Rentrée
7 septembre 2026**



SAISON 2026 - 2027

SUPER U
Guebwiller
 Snacking ouvert dès 7h00

PHOTOS
 DRIVE

Lundi/Vendredi
 8h00-19h30
 Samedi
 8h00-19h00

Siren: 330357112

HEM Tôlerie
 SOULTZ Thermolaquage
 1 rue de l'Industrie - 68360 SOULTZ
 Tél. 03 89 74 53 10 - Fax 03 89 76 00 66
 contact@heidinger-ebel.com

Garage GROSS
 RENAULT

28A rue de la Gare
 68500 **MERXHEIM**
 Tél. **03 89 76 94 65**
 e-mail : renault.gross68@gmail.com

LA CAVE DU VIEIL ARMAND
 SOULTZ-WUENHEIM

Vins et Crémants d'Alsace
 Vins Biologiques (FR-BIO-01)
 Produits de la Région
 Paniers Garnis
 Musée du Vigneron
 Portes Ouvertes 1er W-E d'août

LA CAVE DU VIEIL ARMAND - 7j/7
 1 Route de Cernay, 68360 SOULTZ-WUENHEIM
 Tél. 03 89 76 73 75, caveau@cavevielarmand.com, www.cavevielarmand.com
 L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

VITO CONSEILS

Maîtrise d'Œuvre
 Construction et Rénovation
 Architecture Bioclimatique
 Etudes RT 2012 - Bbio - RT Rénovation

170 rue de la République - 68500 GUEBWILLER
 03 89 28 49 21
 infos@vitoconseils.com - www.vitoconseils.com

LISTE DE SYMPATHIE

RESTAURANT LE BELLEVUE
 28 route de Wuenheim - 68360 SOULTZ
 Tél. 03 89 76 55 21

COIFFURE INTREPIDE
 13 route de Guebwiller - 68360 SOULTZ
 Tél. 03 89 37 89 51

BIJOUTERIE OLIVIER TSCHAEN
 11 rue de Lattre de Tassigny - 68360 SOULTZ
 Tél. 03 89 62 11 63



**qui ont permis la réalisation de cette plaquette
 faites-leur confiance lors de vos achats !**

Mot du Président

Voici le retour de la nouvelle plaquette lançant le début de la saison 2026-2027

Après ce repos estival voici le temps de prendre soin de vous et de se faire plaisir en toute convivialité et ce à des tarifs relativement bien étudiés.

Cette année encore vous retrouverez vos best-sellers et l'introduction de différentes formes de yoga qui vous permettront d'adoucir un peu les contraintes de la société actuelle et de se recentrer sur soi ; tout ceci en se détendant. Vous aurez aussi l'occasion de découvrir du plus tonique et de la marche nordique.

Nous renforçons l'équipe d'animation, bienvenue à ces nouvelles personnes.

Je rappelle qu'au vu de la limitation des places pour votre confort, les personnes s'inscrivant à l'année sont prioritaires sur celles le faisant au trimestre.

**Bien cordialement le Président
Et l'équipe des bénévoles de la MJC**



AZUR Editions
IMPRIM

10 rue de l'Oberharth
68000 COLMAR
Tél. 03 89 21 14 82
www.azur-imprim.fr

E-mail : contact@azur-imprim.fr
E-mail devis : alain@azur-imprim.fr

Communiquez...
vous avancerez !

MARQUAGE SUR TOUS SUPPORTS

- Impression Offset
- Impression Numérique
- Impression Grand Format
- Adhésifs
- Panneaux
- Roll'up
- Objets publicitaires
- Marquage sur Textile
- Travaux de Régie Publicitaire

Sommaire

• Mot du Président	page 3
• Infos pratiques	page 5
• Les pilates.	page 6-8
• Yoga FLOW	page 9
• Yin Yoga	page 10
• Yoga Vinyasa	page 11
• Yoga Hatha	page 12
• Yoga Fit	page 13
• Zumba Fitness	page 14
• Total Body	page 15
• Stretching	page 16
• Gym Sénior.	page 17
• Marche nordique	page 18
• Cours de cuisine.	page 19
• Boissons et préparations	page 20
• Patchwork.	page 20
• Couture	page 21
• Sorties plantes	page 22
• Poterie	page 23
• Tir à l'arc	page 24
• Atelier vitrail	page 25
• Fiche d'inscription	page 26

Infos Pratiques

Rentrée à compter du 7 septembre 2026 - Fin des activités le 12 juin 2027

Accueil : Merci de nous contacter **uniquement par mail**. Toutefois en début ou fin d'activité (afin de ne pas perturber les cours) vous pouvez toujours venir vous renseigner auprès des animateurs.

Adhésion : toute activité nécessite la prise de la carte de membre et ce, dès la rentrée.

COTISATION ADHÉSION ASSOCIATION
ADULTES: 20€ • ENFANTS: 15€ • FAMILLES: 25€

Activités : 32 séances / saison

Inscription aux activités

- Directement auprès de l'animateur aux heures de fonctionnement de l'activité.
- Il se peut que certaines activités, faute d'un nombre suffisant d'inscrits, soient annulées.
- Suite à décision de l'Assemblée Générale, il ne sera accordé aucun remboursement en cours d'année.
- La totalité du paiement en 3 fois sera exigée dès la rentrée pour valider celui-ci, mais l'encaissement se fera bien en 3 fois.
- **Toute inscription nécessite une adresse mail afin de pouvoir vous joindre si nécessaire**

Les remises consenties s'appliquent sur le coût global de l'activité (hors carte de membre et licence) dès lors que l'adhérent fait plus d'une activité et à l'année. Pour les familles, cela s'applique au conjoint et aux enfants mineurs habitant sous le même toit. Elles s'établissent pour cette rentrée à 10% pour 2 cours et 15% maximum pour plus de cours. La première activité et ou la plus chère étant toujours au tarif normal.

Répartition des trimestres pour les membres choisissant ce type d'engagement

- 1^{er} : du **07/09/2026** au **27/11/2026** (10 séances)
- 2^e : du **30/11/2026** au **13/03/2027** (11 séances)
- 3^e : du **15/03/2027** au **12/06/2027** (11 séances)

Le reste du mois de juin servant à rattraper un ou plusieurs cours n'ayant pas pu être réalisé.

⚠ Les activités de la M.J.C. ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires, sauf la tenue des stages et les cours de rattrapage

Adresse : 40, rue Jean Jaurès - 68360 SOULTZ

mjc.soultz@gmail.com •  mjc.soultz • www.mjc-soultz.fr

STAGES

Toutes infos et communications relatives à cet item se feront par notre site internet ou notre page Facebook. Si vous avez des propositions à nous faire part merci d'utiliser ces 2 canaux.

NOUVELLE APPROCHE : Présentation des pilates

PILATES TRADITIONNEL

Accessible à tous, renforcement musculaire et bien-être postural

Une pratique douce mais tonique. Une méthode qui renforce les muscles profonds et stabilisateurs (dos, abdominaux, bassin). Des mouvements ciblés pour améliorer posture, sa mobilité, développer sa force, le maintien, et sa conscience corporelle. Un travail en finesse et en précision, pour prévenir les douleurs articulaires et se reconnecter à soi, pour un corps plus tonifié, redressé, ancré et vivant.



SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANTS
All in Sport
Eve KLEIN
Anne RISACHER

COURS
(mixtes, durée: 1 h)
All in Sport :
Lundi 9h45 à 10h45
Lundi 17h à 18h
E. KLEIN :
Mardi 10h à 11h
A. RISACHER :
Jeudi 17h25 à 18h25
Jeudi 18h35 à 19h35

TARIFS
180 €/an ou 70 €/trim.

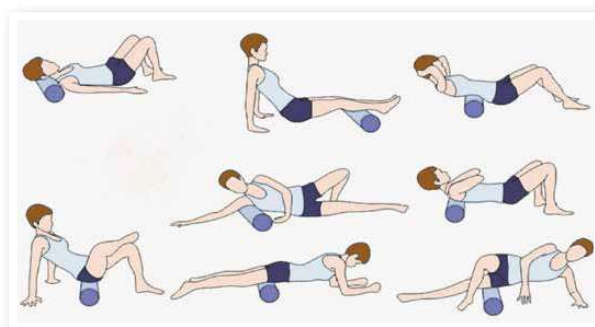
APPORTER
Tenue de sport confortable
et tapis personnel

RENSEIGNEMENTS
mjc.soultz@gmail.com

LES COURS DE RATTRAPAGES
SERONT PROPOSÉS SELON
DISPONIBILITÉS DES SALLES ET
POSSIBLE JUSQUE DÉBUT JUILLET
AFIN D'ATTEINDRE LES 32 SÉANCES
Surveillez l'affichage et
consultez le site de la MJC:
www.mjc-soultz.fr

PILATES FASCIA

L'art de s'auto soulager par le mouvement. Cette approche globale du corps intègre le travail des fascias – ces tissus vivants qui relient tout notre corps. Grâce à des mouvements fluides et dynamiques, on apprend à relâcher les tensions et retrouver sa mobilité, sa fluidité et l'unité entre son corps physique, énergétique et émotionnel.



SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANTE
Anne RISACHER

PUBLIC : Adultes

COURS
Durée : 1h
Jeudi matin :
9h à 10h

TARIFS
180 €/an ou 70 €/trim.

APPORTER
Tenue de sport confortable
et tapis personnel

RENSEIGNEMENTS
mjc.soultz@gmail.com

LES COURS DE RATTRAPAGES
SERONT PROPOSÉS SELON
DISPONIBILITÉS DES SALLES ET
POSSIBLE JUSQUE DÉBUT JUILLET
AFIN D'ATTEINDRE LES 32 SÉANCES
Surveillez l'affichage et
consultez le site de la MJC :
www.mjc-soultz.fr



AZUR Editions
IMPRIM

10 rue de l'Oberharth
68000 COLMAR
Tél. 03 89 21 14 82
www.azur-imprim.fr

E-mail : contact@azur-imprim.fr
E-mail devis : alain@azur-imprim.fr

Communiquez...
vous avancez !

MARQUAGE SUR TOUS SUPPORTS

- Impression Offset
- Impression Numérique
- Impression Grand Format
- Adhésifs
- Panneaux
- Roll'up
- Objets publicitaires
- Marquage sur Textile
- Travaux de Régie Publicitaire

PILATES POWER BREATH

C'est une méthode douce basée sur des respirations spécifiques inspirée des techniques hypopressives. Tout en renforçant les muscles profonds de son centre (périnée, abdominaux, diaphragme et épaules), cette pratique aide à retrouver sa stabilité corporelle, un souffle puissant, une taille plus gainée, affinée, une meilleure digestion, soulage ses tensions dorsales et apporte un profond confort intérieur.



SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANTE
Anne RISACHER

PUBLIC : Adultes

COURS
Durée : 1h
Jeudi matin :
10h15 à 11h15

TARIFS
180€/an ou 70€/trim.

APPORTER
**Tenue de sport confortable
et tapis personnel**

RENSEIGNEMENTS
mjc.soultz@gmail.com

LES COURS DE RATTRAPAGES
SERONT PROPOSÉS SELON
DISPONIBILITÉS DES SALLES ET
POSSIBLE JUSQUE DÉBUT JUILLET
AFIN D'ATTEINDRE LES 32 SÉANCES
Surveillez l'affichage et
consultez le site de la MJC:
www.mjc-soultz.fr

NOUVELLE APPROCHE : Présentation des différents YOGA

Différentes approches du yoga vous sont proposées,
lesquelles se démarquent du yoga traditionnel

YOGA FLOW

Ce Yoga permet de libérer les tensions, les charges mentales et physiques, tout en vous permettant en plus d'améliorer votre mobilité corporelle. Le yoga renforce les muscles, autant des jambes, du centre et du dos créant un bien-être au quotidien et un équilibre global. Une pratique régulière permettra de diminuer votre stress quotidien, permettra de mieux respirer et oxygéner votre organisme. Le Yoga Flow ce sont des petites séquences avec des postures qui s'enchaînent de manière modérée, après un démarrage en douceur pour éveiller le corps. La fluidité entre les postures et le Souffle vous invitera telle une méditation active à libérer le mental et à développer une Conscience de Soi dans l'Instant Présent.



SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANT
Mme ZANETTI

PUBLIC : Tout public plus
particulièrement adultes

32 séances d'1h

COURS
Mercredi matin :
9h30 à 10h30

TARIFS
180 €/an ou
70 €/trimestre

REMARQUE
Apporter : tapis de
sol (quelques uns sont
disponibles à la MJC)
tenue confortables au
besoin patin de gym ou
chaussettes.
Les accessoires sont
mis gracieusement à
disposition par la MJC

YIN YOGA

Vous sentez qu'une pause serait la bienvenue ? Que votre tête est bien remplie voir trop remplie. Vous ou votre entourage ressentez les méfaits du stress, venez prendre un peu de temps afin de découvrir les bienfaits du YIN YOGA qui vous réharmoniseront les énergies du corps.

C'est un Yoga pratiqué au sol sur tapis confortable, avec des postures tenues un certain temps (3-10 min) avec pas ou peu de mouvement.

Bienfaits thérapeutiques et meilleur confort au niveau articulaire sur le long terme.

Vous apprécierez les bénéfices sur la santé de par le lien étroit entretenu avec la médecine traditionnelle chinoise.

Offrez-vous un temps d'arrêt pour bénéficier d'une réduction du stress quotidien, d'une meilleure souplesse corporelle (articulaire et fascias), d'une santé reboostée de l'intérieur, avec un esprit apaisé par une meilleure connaissance de soi.



SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANT
All in Sport

PUBLIC : Tout public plus particulièrement adultes

32 séances d'1h

COURS
Vendredi : 18h30 à 19h30

TARIFS
180 €/an ou
70 €/trimestre

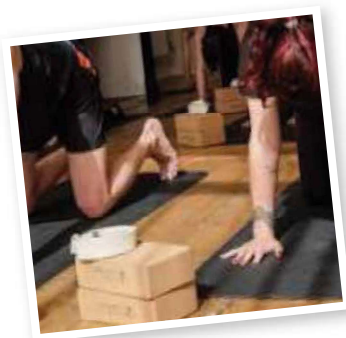
REMARQUE
Apporter : tapis de sol (quelques uns sont disponibles à la MJC) tenue confortables au besoin patin de gym ou chaussettes.
Les accessoires sont mis gracieusement à disposition par la MJC

YOGA VINYASA

Le Yoga Vinyasa est un yoga dynamique et fluide où les postures s'enchaînent au rythme de la respiration à travers différents flows.

Cette pratique permet de développer la souplesse, la mobilité, l'équilibre et le renforcement musculaire tout en favorisant la concentration et le bien-être.

Accessible à tous, chacun évolue à son rythme grâce à des adaptations proposées selon son niveau.



SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANTES
Lucie

PUBLIC : Tout public plus particulièrement adultes

32 séances d'1h

COURS
Lucie :
Mercredi : 18h à 19h

TARIFS
180€/an ou
70€/trimestre

REMARQUE
Apporter : tapis de sol (quelques uns sont disponibles à la MJC)
tenue confortables au besoin patin de gym ou chaussettes.

Les accessoires sont mis gracieusement à disposition par la MJC

YOGA HATHA

Le Hatha Yoga séduit par sa simplicité, sa lenteur et sa capacité à convenir à tous même aux débutants.

C'est une discipline traditionnelle qui associe Les postures (asanas) avec les exercices de respiration (pranayamas) et la concentration.

Le yoga devient un espace pour relâcher les tensions physiques et mentales, retrouver de l'énergie et cultiver un équilibre intérieur.

Accessible à tous, cette pratique vise à :

- renforcer et assouplir le corps ;
- améliorer la posture, l'équilibre et la mobilité ;
- développer la conscience corporelle ;
- apaiser le mental et réduire le stress ;
- favoriser la concentration et la présence à soi.

Chaque séance se définit par un rythme calme, avec des postures tenues sur plusieurs respirations.

Ces postures permettent d'explorer les sensations, le souffle et l'alignement dans le respect de chacun.

La séance se termine par un temps de relaxation au son de bols tibétains.



SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANTE
Marie

PUBLIC : Tout public plus particulièrement adultes

32 séances d'1h

COURS
Lundi : 18h15 à 19h15

TARIFS
180 €/an ou
70 €/trimestre

REMARQUE
Apporter : tapis de sol (quelques uns sont disponibles à la MJC)
tenue confortables au besoin patin de gym ou chaussettes.
Les accessoires sont mis gracieusement à disposition par la MJC

YOGA FIT

Le Yoga Fit est une discipline complète qui combine les bienfaits du yoga, du fitness et du Pilates.

Ce cours dynamique permet de renforcer l'ensemble du corps, d'améliorer la posture, la mobilité, l'équilibre et le gainage tout en développant la tonicité et la condition physique.

Accessible à tous les niveaux, il offre un travail complet dans une ambiance conviviale et bienveillante, permettant à chacun de progresser selon ses capacités et ses objectifs.



SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANTE
Lucie

PUBLIC : Tout public plus particulièrement adultes

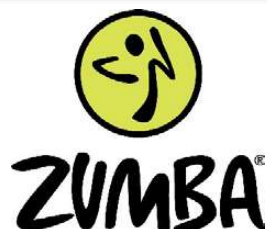
32 séances d'1h

COURS
Mercredi : 19h15 à 20h15

TARIFS
180€/an ou
70€/trimestre

REMARQUE
Apporter : tapis de sol (quelques uns sont disponibles à la MJC)
tenue confortables au besoin patin de gym ou chaussettes.
Les accessoires sont mis gracieusement à disposition par la MJC

ZUMBA FITNESS



La Zumba est une pratique de danse cardio qui est surtout une fête à chaque fois !

Danser et se dépenser en même temps à travers différents styles inspirés des danses latines et bien plus !

Des pas simples et fun accessibles à tous pour que la fête soit au rendez vous chaque semaine !



SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANT
All in Sport

32 séances de 45 minutes

PUBLIC Adultes

COURS
Vendredi : 17h30 à 18h15

TARIFS
180€/an ou
70€/trimestre

REMARQUE
Tenue confortable
et serviette si besoin

TOTAL BODY

Le total Body est une méthode d'entraînement qui combine le renforcement musculaire, le gainage et le cardio.

Basé sur des exercices polyarticulaires organisés en circuit et alternant des blocs d'efforts soutenus avec des temps de récupérations courts.

Le corps devient ainsi plus fort, plus endurant le tout sans se focaliser sur un seul groupe musculaire.

Il est particulièrement efficace sur les débutants ou personne voulant reprendre une activité.

Les exercices sont modulables pour s'adapter progressivement quelque soit le niveau.

SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANT
All in Sport

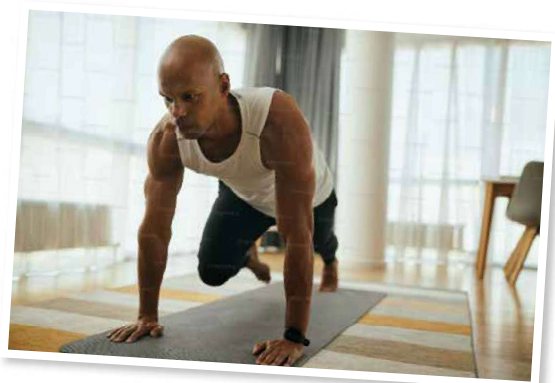
32 séances d'1h

PUBLIC Adultes

COURS
Vendredi : 9h40 à 10h40

TARIFS
180€/an ou
70€/trimestre

REMARQUE
Tenue confortable
et serviette si besoin



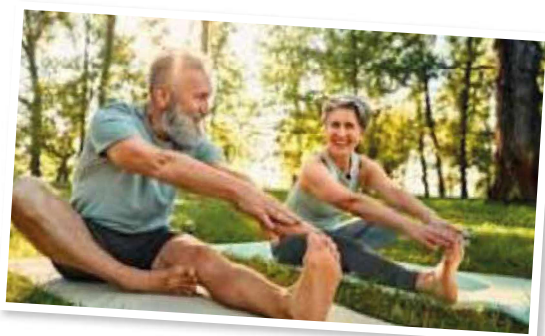
STRETCHING

Le Stretching est une pratique essentielle pour améliorer la souplesse, la mobilité et la prévention des blessures.

Les exercices sont adaptés à tout le monde quel que soit le niveau.

Il aide à détendre les muscles à réduire les tensions et à favoriser un état général de détente.

Prisés aussi par les sportifs, il permet de préparer le corps à l'effort et de récupérer après l'effort et contribue à améliorer ses performances.



SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANT
All in Sport

32 séances d'1h

PUBLIC Adultes

COURS
Lundi : 8h30 à 9h30

TARIFS
180€/an ou
70€/trimestre

REMARQUE
Tenue confortable
et serviette si besoin



GYM SENIOR

Gymnastique douce adaptée aux seniors avec remise en forme.

Travail de maintien de la souplesse et de la mobilité articulaire.

Renforcement musculaire Entretien cardio-vasculaire.

Coordination et maintien des équilibres.

Prevention des chutes.



SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANT
Alain

32 séances d'1h

PUBLIC Adultes

COURS
Vendredi : 8h30 à 9h30

TARIFS
180€/an ou
70€/trimestre

REMARQUE
Tenue confortable
et serviette si besoin



MARCHE NORDIQUE

Sortie marches nordiques : niveau débutant et intermédiaire

Originale de la Finlande, c'est une pratique sportive très complète qui transformera une balade ordinaire en séance dynamique ou une grande majorité des muscles sera sollicitée.

Garder le plaisir de la randonnée et le contact avec la nature tout en renforçant la musculature

Vous apprendrez l'usage et le rôle des bâtons dans cette activité

Vous entretiendrez votre cardio vasculaire et renforcerez globalement de nombreux muscles.

Elle contribue à protéger les articulations et travaille la coordination

Elle permet l'amélioration de la posture et de l'équilibre et contribue à réduire le stress tout en améliorant la qualité du sommeil.

INTERVENANT

Alain

PUBLIC Adultes

COURS

Mardi : 14h à 16h
Durée minimum : 1h30

TARIFS

200€/an ou
75€/trimestre

REMARQUE

En extérieur selon la planification, rendez-vous à la MJC hall d'entrée



COURS DE CUISINE PARTAGÉE AVEC DIFFÉRENTS THÈMES

Venez découvrir de nouvelles et savoureuses recettes de cuisine dans l'atelier "nouvelle cuisine" qui vient d'être rénové." Tout le matériel est mis à disposition.

Personne(s) disposées à partager une recette originale, adulte ou enfants.

Nous invitons les personnes intéressées à nous contacter au préalable sur la messagerie au moins 1 mois à l'avance.

Déroulé des ateliers 2026-2027 veuillez prendre connaissance des thèmes proposés, adultes ou enfants, sur nos supports site et page Facebook de la MJC.

Vous pourrez aussi nous faire part de vos attentes.

Merci de s'inscrire au préalable par le site M.J.C. au plus tard le samedi précédant la date, une confirmation vous parviendra avec éventuellement des consignes.

SALLE REZ-DE-CHAUSSÉE

PERSONNE(S) DISPOSÉE(S)
À FAIRE PARTAGER UNE
RECETTE ORIGINALE

COURS

Un cours mensuel selon
programmation annoncée
sur le site et page
Facebook de la MJC

TARIF

15 €/séance
Matériel et fournitures
mises à disposition
par la MJC

REMARQUE

Inscription préalable
par le site M.J.C.
au plus tard le samedi
précédant la date
selon animateurs-trices
disponibles



BOISSONS ET PREPARATIONS

Nous vous proposons selon disponibilité de l'animateur et celles des matières premières, une activité ludique de boissons maison et de préparation.

Selon le sujet retenu cela pourra être ouvert aux enfants et parents ou seulement aux adultes.

Pour les enfants le mercredi sera privilégié.

Sont envisagé les sujets suivants :

- Sirops à base de plante ou de fruits (de saison)
- Les rhums arrangés
- Le kéfir de fruit et ses variantes possibles

Suivre les avis de publications sur notre site et page facebook

INTERVENANT

Denis RICHARD

TARIFS

environ 15€ la séance
avec éventuellement
participation selon les
matières premières
utilisées, infos précisées
lors de la publication

REMARQUE

pour ces trois activités,
la carte de membre n'est
pas exigée
selon animateurs-trices
disponibles

RENSEIGNEMENTS

mjc.soultz@gmail.com

PATCHWORK

Assembler des morceaux de tissus en découvrant diverses techniques, en jouant avec les couleurs et les motifs pour réaliser des panneaux, plaid, sacs, coussins... Et vous pourrez même les embellir de diverses broderies.



SALLE 6 1^{ER} ÉTAGE

INTERVENANTE

Monique SCHNEIDER

PUBLIC Adultes

32 séances de 2 h

COURS

Mardi: 19 h 30 à 21 h 30

Jeudi: 14 h 00 à 16 h 00

TARIF

60 €/an

pour une participation
hebdomadaire
soit lundi soit jeudi

COUTURE

"Vous qui avez toujours rêvé de créer vos propres vêtements sans jamais passer à l'acte, les cours de couture de la MJC sont pour vous ! Vous y trouverez patrons, machines, à coudre, surjetteuse ainsi que l'aide précieuse de Maria et sa patience légendaire, que vous soyez débutantes ou confirmées."



SALLE 2 REZ DE CHAUSSÉE

INTERVENANTE
Maria LOMBARDO

PUBLIC Adultes

30 séances de 2 h

COURS

Mardi : de 18h à 20h
Mercredi : de 18h à 20h
et de 20h à 22h
Jeudi : de 20h à 22h

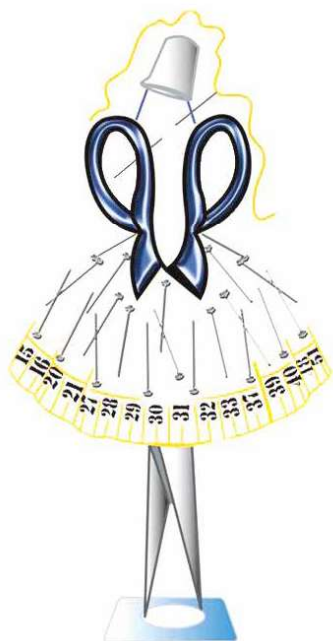
TARIFS

230 €/an ou 90 €/trim.

DES STAGES SERONT PROPOSÉS

Surveillez l'affichage
et consultez le site de la MJC

WWW.MJC-SOULTZ.FR



SORTIES PLANTES

Allier découverte et éveil des plantes sauvages qui nous entourent tout en profitant de balades dans le secteur proche de Sultz.

Certaines plantes pourront donner lieu à des recettes originales qui seront proposées en cours de cuisine.

Les personnes intéressées s'inscriront en préalable. Dès que la nature et le temps le permettront, un mail préviendra les pré-inscrits ainsi que ceux de dernière minute environ 15 jours avant la réalisation de la sortie. La confirmation interviendra à ce moment.

Pour les non inscrits, la page Facebook de la mjc vous informera en temps utile de la tenue de la sortie.

INTERVENANT
Denis RICHARD

TARIFS
de 10€ à 15€ la sortie

REMARQUE
pour cette seule activité,
la carte de membre n'est
pas exigée
selon animateurs-trices
disponibles

RENSEIGNEMENTS
mjc.sultz@gmail.com

Avertissement l'intervenant est amateur éclairé mais pas botaniste

REMARQUE : pour participer il y a quelques prérequis

- Pouvoir soutenir une marche de plusieurs kilomètres avec dénivelé conséquent
- Ne pas avoir de problèmes de santé incompatibles avec la marche.
- Porter des chaussures adaptées à la sortie.
- Prévoir dans tous les cas un sac à dos, des gants en cas de présence de plantes urticantes à proximité, un vêtement de pluie, un bâton de marche (qui peut avoir d'autres fonctions) et facultatif un couteau.
- Chapeau de soleil et bouteille d'eau

Dans la mesure du possible les départs et retours se feront depuis la mjc ; mais si cela s'avère nécessaire nous ferons du co-voiturage au départ de la MJC.

PENSEZ À VOUS ABONNER À CETTE PAGE POUR AVOIR LES DERNIÈRES INFOS.

POTERIE

Quelle que soit la technique enseignée (colombin, modelage...) la poterie demeure l'un des moyens le plus fascinant où le plaisir de toucher joue un rôle essentiel.



Malaxer, pétrir la terre... Viens découvrir différentes techniques telles que le colombin, la plaque, le modelage et l'émaillage. Tout est mis à ta disposition pour emporter ta propre création réalisée et décorée de tes mains.

SALLE 6 ET 9
1^{ER} ÉTAGE

INTERVENANTE
Béatrice NESTELHUT

PUBLIC Adultes

32 séances de 2 h

COURS
Lundi en soirée : 19h à 21h

TARIF ADULTE 290€/an
Matériel et consommables
(émaux, terre, ...) compris

DES STAGES SERONT PROPOSÉS
PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Surveillez l'affichage et consultez
le site de la MJC ou utiliser l'adresse
email pour connaître nos propositions:

WWW.MJC-SOULTZ.FR



TIR À L'ARC

Vous cherchez une activité divertissante où chacun peut tester son habileté tout en s'amusant ?

Le tir à l'arc est un sport d'adresse, de précision et de concentration qui est accessible à tous. Vous pourrez vous initier, vous perfectionner où même envisager de faire de la compétition. Le matériel est mis à votre disposition.

Adulte : 200€ comprenant la licence, l'assurance et les cours

Mineur -18 ans : 150€ comprenant la licence, l'assurance et les cours

Pour information la licence adulte est de 47€ et enfant de 29€.

Le coût moyen des cours seul revient à 175€.

La MJC vous aide et supporte la différence, alors merci de répondre présent lors de nos sollicitations.

le bureau de l'association en partenariat avec les archers étudie actuellement une alternative de tir en extérieur qui pour l'instant n'a pas encore abouti.

Dans le cadre du partenariat que nous réalisons avec la MJC de BUHL les archers de Buhl souhaitant bénéficier de l'entraînement « compétitions » sont invités à nous rejoindre.

SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANTE

Solenne THOMAS
Entraîneuse diplômée

PUBLIC : Adultes et enfants
à partir de 8 ans

32 séances de 1 h 30

COURS : le mardi

Enfants : 18 h 00 à 19 h 30

Adultes : 19 h 30 à 21 h 00

TARIF ENFANT 150€/an

(comprenant la licence, l'assurance
et les cours)

TARIF ADULTE 200€/an

(comprenant la licence, l'assurance
et les cours)

REMARQUE

Licence comprise
Matériel à disposition



ATELIER VITRAIL

MÉTHODE TIFFANY

Venez découvrir le travail du verre à travers le jeu des couleurs : créativité et patience sont les deux points forts de cette activité.

Un cours parallèle terre/verre est instauré pour ceux qui le souhaiteraient, la matière est payable en supplément et en fonction de la consommation.



SALLE 9
1^{ER} ÉTAGE

INTERVENANT

Denis RICHARD

32 séances de 2 h

PUBLIC

Adultes

places limitées à 3/4 personnes

COURS

Mercredi de 19h à 21h

TARIFS

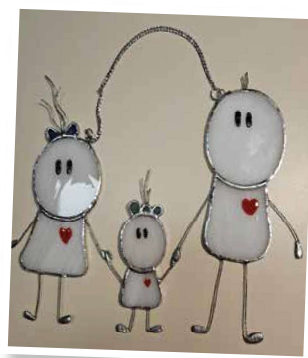
130 €/an

(coût de fonctionnement)
+ coût du matériel,
selon consommation

(1 pièce 20/20 : environ 30 €)

REMARQUE

Outillage mis à disposition



FICHE D'INSCRIPTION 2026/2027

Information adhérent ou représentant légal

nom.....prénom

adresse.....

code postal commune

☐ fixe ☐ portable

☐ mail *(obligatoire)*

Conjoint ou 2^{ème} parent (si l'inscription concerne un enfant)

nom.....prénom

☐ fixe ☐ portable

☐ mail *(obligatoire)*

Activités fréquentées (remplir une ligne par personne inscrite)

nom - prénom des personnes à inscrire	date de naissance âge	activités - jour - horaire	prix
TOTAL			

Adhésion

individuelle 18 ans et +
nombrex **20 €**

☐

enfant - 18 ans
nombrex **15 €**

☐

famille
25 €

☐

Paie ment

Mode de paiement :

annuel en 1 x ☐

annuel en 3 x ☐
sans frais

trimestriel ☐

Moyen de paiement :

☐ Chèques

☐

Virement (rappeler l'activité, le nom et la saison 2026-2027 pour l'enregistrement)

RIB MJC DE SOULTZ - FR76 1027 8033 5300 0206 3854 563 - BIC CMCIFR2A

TOTAL GÉNÉRAL (cotisation + adhésion)



Communiquez...

vous avancerez !

**MARQUAGE SUR
TOUS SUPPORTS**

- *Impression Offset*
- *Impression Numérique*
- *Impression Grand Format*
- *Adhésifs*
- *Panneaux*
- *Roll'up*
- *Objets publicitaires*
- *Marquage sur Textile*
- *Travaux de Régie Publicitaire*

10 rue de l'Oberharth
68000 COLMAR
Tél. 03 89 21 14 82
www.azur-imprim.fr

E-mail :
contact@azur-imprim.fr

E-mail devis :
alain@azur-imprim.fr



**Honoraires réduits et dégressifs
jusqu'à 2% TTC, à la charge de
l'acquéreur**

Colmar 03 89 23 87 30
Guebwiller 03 89 28 64 54

Cernay 03 89 38 51 60
Rixheim 03 89 43 19 89

**ESTIMATION
GRATUITE**

www.4immobilier.com



www.habiter.alsace

Carte professionnelle CPI 6801 2016 000 009 456



Siren: 819442104



Nos amis à 4 pattes

Weiss Audrey - Toilettage animalier

25 rue Jean Jaurès - 68360 SOULTZ

salonsoultz@gmail.com

03 69 54 72 62 - 07 50 25 93 42

HORTICULTURE LAUCHER



Producteur détaillant

Géraniums, replants de légumes
Légumes frais de saison
Chrysanthèmes, compositions automnales

2, route d'Issenheim • 68360 SOULTZ
Tél./Fax: 03 89 76 94 50 • Port. 06 89 20 02 46

Siren: 38130346

Siren: 794110130

DAE Concept
Domotique Automatismes
Electromécanique

5 rue Bernard Meyer
68360 SOULTZ
Tél. : 03 89 48 04 01
www.dae-concept.fr

Electricité générale
Tertiaire et Industrielle
Domotique Automatismes
et Electromécanique

Installations neuves
et rénovations
Installations de bornes
pour voitures électriques

ARTISAN BOULANGER
**MARIE ET JEAN-PIERRE
PERRIN**
& BANETTE

12 rue Théodore Deck Prolongé
68380 SOULTZ
03 89 76 01 40

Du Lundi au Vendredi:
5h30 à 19h30
Samedi: 6h à 17h
Dimanche: 6h30 à 12h30

Siren: 44849929

68500 GUEBWILLER
Tél. 03 89 76 90 01

Lundi, mardi, jeudi et samedi :
7h - 13h
Dimanche : 7h - 12h30

Ripaille des Chaumes

Ouvert tout les jours
Épicerie - Produits fermiers
Artisanat

53 rue Principale
68610 LAUTENBACH
Tél. 03 89 74 05 18

**ARTISANS et
COMMERÇANTS**

**qui ont permis la réalisation
de cette plaquette
faites-leur confiance
lors de vos achats !**

AZUR IMPRIM Editions • 68000 COLMAR • Tél. 03 89 21 14 82 • e-mail: contact@azur-imprim.fr