



# ACTIVITÉS STAGES

40 rue Jean Jaures

68360 SOULTZ

03 89 76 12 55

[mjc.soultz@gmail.com](mailto:mjc.soultz@gmail.com)

 [Mjc.soultz](https://www.facebook.com/Mjc.soultz)

[mjc-soultz.fr](http://mjc-soultz.fr)

Rentrée dès le  
11 septembre 2023

SAISON 2023 - 2024

# SUPER



10, rue Théodore Deck – 68500 GUEBWILLER  
Tél. : 03.89.62.14.62 – Fax : 03.89.74.29.30  
Site internet : [www.superu-guebwiller.com](http://www.superu-guebwiller.com)

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h00 à 19h30  
le samedi de 8h00 à 19h00



Siren: 330357112

Siren: 450814629

## Garage GROSS

RENAULT



28A rue de la Gare  
68500 **MERXHEIM**  
Tél. **03 89 76 94 65**  
Fax. 03 89 76 45 18  
e-mail: [ggegross@free.fr](mailto:ggegross@free.fr)

*La Table de Fred*

## RESTAURANT

Terrasse d'été

[www.restaurant-latabledefred.com](http://www.restaurant-latabledefred.com)  
RestaurantLaTableDeFred

9 rue de Cernay  
68500 ISSENHEIM  
Tél. 03 89 26 91 29  
[restaurantlatabledefred@outlook.fr](mailto:restaurantlatabledefred@outlook.fr)

Fermeture dimanche et lundi

Siren: 802005967

Siren: 843318338

## Aux Secrets des Fleurs

8 rue du M<sup>ll</sup> de Lattre de Tassigny  
68360 SOULTZ

Tél. 03 89 74 72 02 • [auxsecretsdesfleurs@gmail.com](mailto:auxsecretsdesfleurs@gmail.com)  
Commandez par et réglez par

Siren: 841960404

*BREGOLIN Mario*

*Chauffage - Saisons*  
*Energie Renouvelable*

## NOUVELLE ADRESSE

18 route de Guebwiller - 68360 **SOULTZ**  
Tél. **03 89 74 61 47 - 06 86 79 33 16**  
[mario.bregolin@orange.fr](mailto:mario.bregolin@orange.fr)

## LISTE DE SYMPATHIE

### RESTAURANT LE BELLEVUE

28 route de Wuenheim - 68360 SOULTZ  
Tél. **03 89 76 55 21**

### COIFFURE INTREPIDE

13 route de Guebwiller - 68360 SOULTZ  
Tél. **03 89 37 89 51**

### BIJOUTERIE OLIVIER TSCHAEN

11 rue de Lattre de Tassigny - 68360 SOULTZ  
Tél. **03 89 62 11 63**

# Mot du Président

Enfin cette nouvelle saison a été un peu plus sereine !

Nous avons encore eu quelques désagréments avec l'installation de chauffage qui commence à vieillir, mais la mairie nous a assuré mettre en place les interventions nécessaires pour remplacer les éléments défectueux qui ont un peu perturbé les animations.

Autre fait majeur pour cette rentrée, deux de nos animatrices font valoir leur droit à la retraite en cours de saison.

Nous les remercions pour ces quelques 20 années de bonne collaboration.

Rassurez vous elles continueront en partie d'assurer les cours proposés et en parallèle nous mettons en place la relève de demain et le tout dans la continuité.

Nous vous proposons de nouveau cette année des nouveautés qui vont essayer de s'implanter durablement : à vous de nous confirmer ce choix.

Belle saison pleine d'activité.

**Cordialement,  
le président Denis RICHARD**

# Sommaire

• Infos pratiques . . . . .	page	5
• Reiki . . . . .	page	6
• Stretching - Gym douce - Pilates adultes. . . . .	page	7
• Tir à l'Arc adultes et enfants . . . . .	page	8
• Patchwork . . . . .	page	9
• Couture adultes et enfants . . . . .	page	10
• Poterie adultes et enfants . . . . .	page	11
• Vitrail . . . . .	page	12
• Cours de cuisine à thèmes . . . . .	page	13
• Sorties plantes . . . . .	page	14
• Création carton . . . . .	page	15
• Yin Yoga . . . . .	page	16
• Fiche d'inscription . . . . .	page	17

# Infos Pratiques

**Rentrée à compter du 11 septembre 2023 - Fin des activités le 21 juin 2024**

**Accueil :** Merci de nous contacter **uniquement par mail**. Toutefois en début ou fin d'activité (afin de ne pas perturber les cours) vous pouvez toujours venir vous renseigner auprès des animateurs.

**Adhésion :** toute activité nécessite la prise de la carte de membre et ce, dès la rentrée.

**COTISATION ADHÉSION ASSOCIATION**  
**ADULTES: 20€ • ENFANTS: 15€ • FAMILLES: 25€**

**Activités :** 32 séances / saison

## Inscription aux activités

- Directement auprès de l'animateur aux heures de fonctionnement de l'activité.
- Il se peut que certaines activités, faute d'un nombre suffisant d'inscrits, soient annulées.
- Suite à décision de l'Assemblée Générale, il ne sera accordé aucun remboursement en cours d'année.
- Toute inscription à une activité sportive doit être accompagnée d'un certificat médical de non contre-indication.
- La totalité du paiement en 3 fois sera exigée dès la rentrée pour valider celui-ci, mais l'encaissement se fera bien en 3 fois.
- **Toute inscription nécessite une adresse mail afin de pouvoir vous joindre si nécessaire**

**Répartition des trimestres** pour les membres choisissant ce type d'engagement

- 1<sup>er</sup> : du **11/09/2023** au **09/12/2023**
- 2<sup>e</sup> : du **11/12/2024** au **15/03/2024**
- 3<sup>e</sup> : du **18/03/2024** au **21/06/2024**

**⚠ Les activités de la M.J.C. ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires, sauf la tenue des stages et les cours de rattrapage**  
**Attention cette année fermeture exceptionnelle du 22/04/24 au 11/05/2024**

**Adresse :** 40, rue Jean Jaurès - 68360 SOULTZ

**mjc.soultz@gmail.com •  mjc.soultz • [www.mjc-soultz.fr](http://www.mjc-soultz.fr)**

## STAGES

Au fur et à mesure de la connaissance de ceux-ci un affichage sera réalisé dans le hall d'entrée et sur le site internet de la MJC [www.mjc-soultz.fr](http://www.mjc-soultz.fr) ainsi que par mail pour ceux qui le demanderont et sur la page Facebook de la MJC. Si vous êtes intéressé par un stage particulier, merci de nous en faire la demande nous essayerons d'y donner une suite favorable.

## NOUVEAUTÉ : REIKI

L'intervenant est praticien et Maître enseignant aux systèmes Reiki Usui, Reiki Karuna®, Reiki Usui TEATE et Gandai Reiki Ho.

Il travaille en partenariat avec Maître Nita Mocanu, mondialement connu dans le domaine du Reiki.

Voir son site : [www.reikiforum.com](http://www.reikiforum.com)

Il fait partie des Maîtres Reiki avec qui il a choisi de collaborer plus étroitement.

### **Découverte de L'énergie Reiki :**

Une journée découverte de l'énergie Reiki pourra être organisée (selon les demandes enregistrées) afin que les personnes intéressées et qui souhaiteraient effectuer le stage de premier degré puissent se rendre compte et ressentir par elles-mêmes ce qu'est l'énergie Reiki.

### **Prérequis :**

Pour participer à cette activité il faut avoir passé le premier degré de Reiki Usui. C'est à dire que la personne doit avoir été initiée.

### **Pour les personnes Initiées :**

L'inscription définitive ne pourra se faire qu'après présentation du certificat de stage qui sera validé par l'intervenant.

### **Pour les personnes non Initiées :**

Le stage pour le passage du premier degré Reiki Usui a lieu sur deux jours selon la constitution du groupe et peut être réduit à 1 journée si seulement 2 ou 3 personnes. Il peut s'effectuer en semaine ou sur 1 WE.

Aucune prédisposition n'est nécessaire. Tout à chacun, à l'issue du stage est capable de pratiquer le Reiki sur lui-même et sur autrui.

Ce stage est organisé hors MJC. Son coût est de 200€ et se déroule de 8h à 19h avec une pause méridienne. Le règlement s'effectue directement auprès de l'organisateur. Ce tarif inclus: le fascicule de stage, le certificat et un abonnement gratuit à la lettre Reiki trimestrielle.

La revue Reiki nationale (en français) n'est pas incluse dans le prix.

Plusieurs créneaux ont été réservés (4) ; selon la fréquentation seuls ceux accueillant 8 personnes seront conservés ; surveiller le site MJC ou la page Facebook qui annoncera les modifications.

Ce tarif inclus le fascicule de stage, le certificat et un abonnement gratuit **d'un an** à la lettre Reiki Trimestrielle.

**SALLE 1 ET 2  
SELON DISPONIBILITÉS**

**INTERVENANT**

**Monsieur SETTE**

**COURS :**

Lundi, Mardi et Vendredi  
Créneau 18h/22h possible  
Durée minimum : 1h15

**TARIF**

280€/an

**REMARQUE**

**Contact pour réserver dès  
maintenant le créneau :**

**M. SETTE - 06 17 80 34 66**

**[www.reiki-soultz-68.com](http://www.reiki-soultz-68.com)**

**Facebook : reiki68**

# STRETCHING (S) GYM DOUCE (GD) – PILATES (P)

Un problème de dos ? Une envie de se remettre au sport en douceur sans blessures ? Ce cours s'adresse à vous ! Ghislaine vous aidera à travers cette pratique qui puise dans différentes techniques (ostéopathiques, kinésithérapiques, yoga, travail respiratoire, pilates)

## Matériel:

- tapis de sol
- patins de gym ou chaussettes
- tenue confortable
- petite bouteille d'eau



JOUR	HEURE	NIVEAU
Lundi (Ghislaine STAB)	8h45	2
	10h00	0 et 1
	18h30	0 et 1
Mardi (Eve KLEIN)	10h00	0 et 1
Mercredi (Sandrine ZWENGER)	18h15	1
	19h30	2
Jeudi (Ghislaine STAB)	8h45	1
Niveau 0 et 1 = STRETCHING / PILATES Niveau 2 STRETCHING / PILATES++		



SALLE  
COMMUNALE - 2<sup>e</sup> étage

INTERVENANTE  
Ghislaine STAB  
Eve KLEIN  
Sandrine ZWENGER

COURS  
(mixtes, durée: 1 h)

TARIFS  
Au trimestre: 65€  
ou 90€ si 2 cours semaine  
Annuel: 160€  
ou 200€ si 2 cours semaine

APPORTER  
Certificat de non  
contre-indication conseillé

RENSEIGNEMENTS  
06 16 90 51 00

LES COURS DE RATTRAPAGES  
SI BESOIN SE FERONT PENDANT  
LES VACANCES SCOLAIRES  
OU SELON POSSIBILITÉ DES  
STAGES SERONT PROPOSÉS  
Surveillez l'affichage et  
consultez le site de la MJC:  
[www.mjc-soultz.fr](http://www.mjc-soultz.fr)

# TIR À L'ARC

*Vous cherchez une activité divertissante où chacun peut tester son habileté tout en s'amusant ?*

*Le tir à l'arc est un sport d'adresse, de précision et de concentration qui est accessible à tous. Vous pourrez vous initier, vous perfectionner où même envisager de faire de la compétition. Le matériel est mis à votre disposition.*

*Adulte : 160€ comprenant la licence, l'assurance et les cours*

*Mineur -18 ans : 120€ comprenant la licence, l'assurance et les cours*

*Il y aura également la possibilité d'avoir une remise de 10% sur le 2ème enfant et de 20% sur le 3ème enfant.*

*Dans le cadre du partenariat que nous réalisons avec la MJC de BUHL les archers de Buhl souhaitant bénéficier de l'entraînement « compétitions » sont invités à nous rejoindre.*

**SALLE**  
COMMUNALE - 2<sup>e</sup> étage

**INTERVENANTE**  
**Solène THOMAS**  
Entraîneuse diplômée

**PUBLIC :** Adultes et enfants  
à partir de 8 ans

**COURS :** le mardi  
Enfants : 18h00 à 19h30  
Adultes : 19h30 à 21h00

**TARIF ENFANT 120€/an**  
(comprenant la licence, l'assurance  
et les cours)

**TARIF ADULTE 160€/an**  
(comprenant la licence, l'assurance  
et les cours)

**REMARQUE**  
Licence comprise  
Matériel à disposition

**APPORTER**  
**Certificat médical**





# PATCHWORK

Assembler des morceaux de tissus en découvrant diverses techniques, en jouant avec les couleurs et les motifs pour réaliser des panneaux, plaids, sacs, coussins... Et vous pourrez même les embellir de diverses broderies.



**SALLE 6**  
**1<sup>ER</sup> ÉTAGE**

**INTERVENANTE**  
**Monique SCHNEIDER**

**PUBLIC**  
Adultes

32 séances de 2 h

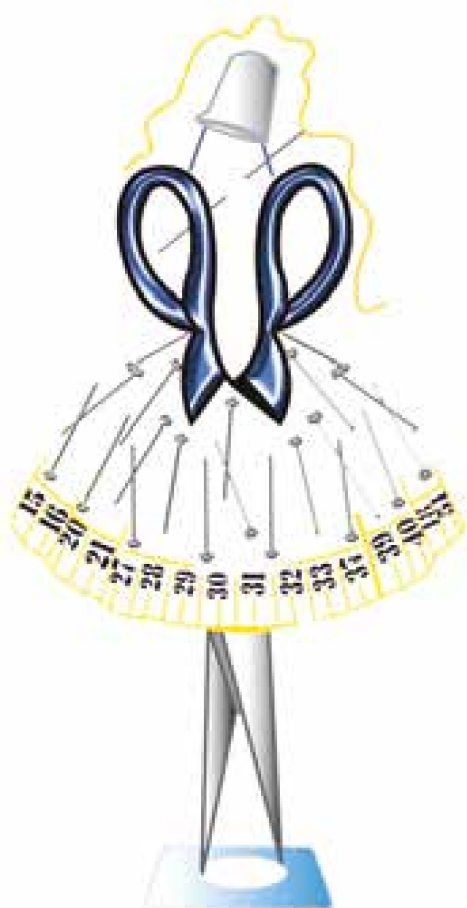
**COURS**  
Lundi: 19h30 à 21 h 30  
Jeudi: 14h00 à 16h00

**TARIF**  
50€/an  
pour une participation  
hebdomadaire  
**soit lundi soit jeudi**



# COUTURE

"Vous qui avez toujours rêvé de créer vos propres vêtements sans jamais passer à l'acte, les cours de couture de la MJC sont pour vous ! Vous y trouverez patrons, machines, à coudre, surjetteuse ainsi que l'aide précieuse de Maria et sa patience légendaire, que vous soyez débutantes ou confirmées."



**SALLE 2  
REZ DE CHAUSSÉE**

**INTERVENANTE  
Maria LOMBARDO**

**PUBLIC Adultes**

**32 séances de 2h**

## COURS

Pour les adultes :

Mardi : de 18h à 20h  
et de 20h à 22h

Mercredi : de 18h à 20h  
et de 20h à 22h

Jeudi : de 20h à 22h

Pour les enfants :

Mercredi :  
de 15h30 à 17h30

## TARIF

160€/an ou 60€/trim.

## DES STAGES SERONT PROPOSÉS

Surveillez l'affichage  
et consultez le site de la MJC

**WWW.MJC-SOULTZ.FR**

# POTERIE

## ADULTES

Quelle que soit la technique enseignée (colombin, modelage...) la poterie demeure l'un des moyens le plus fascinant où le plaisir de toucher joue un rôle essentiel.



## ENFANTS

Malaxer, pétrir la terre... Viens découvrir différentes techniques telles que le colombin, la plaque, le modelage et l'émaillage. Tout est mis à ta disposition pour emporter ta propre création réalisée et décorée de tes mains.



SALLE 10  
1<sup>ER</sup> ÉTAGE

INTERVENANTE

**Béatrice NESTELHUT**

PUBLIC

Adultes et enfants  
de 7 à 13 ans

32 séances  
de 2 h 30 pour les adultes  
de 2 h 00 pour les enfants

COURS : le lundi  
Adultes: 19h00-21 h30  
le mercredi  
Enfants: 10h00-12h00

TARIF ENFANT 170€/an

TARIF ADULTE 280€/an

Matériel et consommables  
(émaux, terre, ...) compris

DES STAGES SERONT PROPOSÉS  
PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Surveillez l'affichage et consultez  
le site de la MJC ou utiliser l'adresse  
email pour connaître nos propositions:

[WWW.MJC-SOULTZ.FR](http://WWW.MJC-SOULTZ.FR)

# ATELIER VITRAIL

## MÉTHODE TIFFANY

Venez découvrir le travail du verre à travers le jeu des couleurs : créativité et patience sont les deux points forts de cette activité.

Un cours parallèle terre/verre est instauré pour ceux qui le souhaiteraient, la matière est payable en supplément et en fonction de la consommation.



SALLE 10  
1<sup>ER</sup> ÉTAGE

INTERVENANT

**Denis RICHARD**

32 séances  
de 2 h 30 pour les adultes

PUBLIC

Adultes

places limitées à 3/4 personnes

COURS

Mercredi de 19h à 21h

TARIF

80€/an ou 30€/trimestre  
(coût de fonctionnement)  
+ coût du matériel,  
selon consommation  
(1 pièce 20/20 : environ 30€)

REMARQUE

Outils mis à disposition

# COURS DE CUISINE À THÈMES

Venez découvrir de nouvelles et savoureuses recettes de cuisine dans l'atelier "nouvelle cuisine" qui vient d'être rénové." Tout le matériel est mis à disposition.

Cours proposés par Maxime FLORENCE.

"Titulaire d'un C.A.P. Cuisine, je cuisinerai avec vous des recettes bio & végétales que vous pourrez amener chez vous et ainsi régaler vos amis et votre famille".

Nous démarrerons en septembre avec une date mensuelle, avec la possibilité de vous proposer davantage de séances mensuelles si le besoin s'en fait sentir.

## Voici le déroulé des ateliers 2023-2024

- Principe : cours en soirée de 18h00 à 20h00 le 3<sup>e</sup> mardi du mois
- Tarif unique de 15 € comprenant cours et marchandises fournies par l'animateur

Pour rester au plus prêt de l'actualité, la page Facebook de la MJC publiera les thèmes et la validation du jour retenu chaque mois, **PENSEZ À VOUS ABONNER À CETTE PAGE POUR AVOIR LES DERNIÈRES INFOS.**

**Merci de s'inscrire au préalable par le site M.J.C. au plus tard le samedi précédant la date, une confirmation vous parviendra avec éventuellement des consignes.**

**SALLE  
REZ-DE-CHAUSSÉE**

**INTERVENANT  
Florence MAXIME**

**COURS**  
Un mardi par mois  
Les dates seront annoncées  
sur le site et la page  
facebook de la MJC

**TARIFS**  
15 €/séance

**REMARQUE**  
Inscription préalable  
par le site M.J.C.  
au plus tard le samedi  
précédant la date



# NOUVEAUTÉ : SORTIES PLANTES

*Nous vous proposons une nouvelle thématique*

*Allier découverte et éveil des plantes sauvages qui nous entourent tout en profitant de ballades dans le secteur proche de Sultz.*

*Certaines plantes pourront donner lieu à des recettes originales qui seront proposées en cours de cuisine.*

*Les personnes intéressées s'inscriront en préalable. Dès que la nature et le temps le permettront, un mail préviendra les pré-inscrits ainsi que ceux de dernière minute environ 15 jours avant la réalisation de la sortie. La confirmation interviendra à ce moment.*

*Pour les non inscrits, la page Facebook de la mjc vous informera en temps utile de la tenue de la sortie.*

*Avertissement l'intervenant est amateur éclairé mais pas botaniste*

**REMARQUE :** *pour participer il y a quelques prérequis*

- *Pouvoir soutenir une marche de plusieurs kilomètres avec dénivelé conséquent*
- *Ne pas avoir de problèmes de santé incompatibles avec la marche.*
- *Porter des chaussures adaptées à la sortie.*
- *Prévoir dans tous les cas un sac à dos, des gants en cas de présence de plantes urticantes à proximité, un vêtement de pluie, un bâton de marche (qui peut avoir d'autres fonctions) et facultatif un couteau.*
- *Chapeau de soleil et bouteille d'eau*

*Dans la mesure du possible les départs et retours se feront depuis la mjc ; mais si cela s'avère nécessaire nous ferons du co-voiturage au départ de la MJC.*

**PENSEZ À VOUS ABONNER À CETTE PAGE POUR AVOIR LES DERNIÈRES INFOS.**

## INTERVENANT

*Denis RICHARD*

## TARIFS

de 10€ à 15€ la sortie

## REMARQUE

pour cette seule activité, la carte de membre n'est pas exigée

## RENSEIGNEMENTS

[mjc.sultz@gmail.com](mailto:mjc.sultz@gmail.com)

# NOUVEAUTÉ : CRÉATION CARTON

Le CARTON matériau noble, recyclable, solide, facile à récupérer, il peut être coupé collé mâché peint, vernis, il est transformable à volonté.

Venez lui donner ses lettres de noblesse !!  
à travers la créativité.

Atelier prévu pour les enfants, les adultes mais aussi en partage adultes/enfants.

Les créations touchent tous les domaines: boîtes, cadres, lampes et vont jusqu'à des meubles.

Mme BERCAND, issue des Beaux Arts vous propose de partager sa vision noble du carton et de ses idées de créations, la mjc la soutenant dans cette action vous propose deux ateliers le premier le mercredi matin enfant ou enfants adultes et le second le jeudi soir pour les adultes.

Venez découvrir GRATUITEMENT et sans engagement les 3 séances proposées le mercredi et les 2 autres proposées le jeudi, l'animation fonctionnera sur des cycles permettant la création d'un projet.

A l'issue des ces journées découvertes, si le public répond présent la ou les journées se transformeront en activité annuelle.

En attendant venez découvrir; tout est fourni !!!

SALLE 6  
1<sup>ER</sup> ÉTAGE

INTERVENANTE  
Hélène BERCAND

32 séances d'1h et 1h30

COURS

Pour les adultes :  
Jeudi : de 18h à 19h30

Pour les enfants :  
Mercredi : de 10h à 11h

TARIF ENFANT 170€/an  
TARIF ADULTE 280€/an

REMARQUE

Le matériel et les outils sont fournis, prévoir des vêtements adéquats

## NOUVEAUTÉ : YIN YOGA

*Vous sentez qu'une pause serait la bienvenue, que votre tête est bien remplie voir trop remplie, vous ou votre entourage ressentez les méfaits du stress, venez prendre un peu de temps afin de découvrir gratuitement et sans engagement durant le mois de septembre les bienfaits du YIN YOGA qui vous réharmonisera les énergies du corps*

*Le Yin Yoga est un yoga de type doux, restauratoire, ou l'on stoppe le temps pour travailler le non-mouvement, le retour à soi, et intégrer, apprécier les bénéfices sur la santé car le yin a un lien étroit avec la médecine traditionnelle chinoise.*

*S'offrir un temps d'arrêt pour bénéficier :*

*D'une réduction du stress quotidien, d'une meilleure souplesse corporelle (articulaire et fascias), d'une santé reboostée de l'intérieur, avec un esprit apaisé par une meilleure connaissance de soi.*



**SALLE**  
COMMUNALE - 2<sup>e</sup> étage

**INTERVENANTE**  
**Sandrine ZWENGER**  
Diplômée et certifiée  
YOGA IN

**PUBLIC :** Tout public plus particulièrement adultes

32 séances d'1h

**COURS**  
Jeudi : de 10h15 à 11h15

**TARIF**  
160€/an ou  
65€/trimestre

**REMARQUE**  
Apporter : tapis de sol (quelques uns sont disponibles à la MJC) tenue confortables au besoin patin de gym ou chaussettes.



# FICHE D'INSCRIPTION 2023/2024

## Information adhérent ou représentant légal

nom..... prénom.....

adresse.....

code postal..... commune.....

☎ fixe ..... ☎ portable.....

✉ mail (*obligatoire*).....

## Conjoint ou 2<sup>ème</sup> parent (*si l'inscription concerne un enfant*)

nom..... prénom.....

☎ fixe ..... ☎ portable.....

✉ mail (*obligatoire*).....

## Activités fréquentées (*remplir une ligne par personne inscrite*)

nom - prénom des personnes à inscrire	date de naissance - âge	activités - jour - horaire	prix
<b>TOTAL</b>			

## Adhésion

individuelle 18 ans et +  
nombre ...x 20 €

enfant - 18 ans  
nombre ...x 15 €

famille  
25 €

## Paiement

### Mode de paiement :

annuel en 1 x

annuel en 3 x   
*sans frais*

trimestriel

### Moyen de paiement :

**Chèques**  
montant 1 .....  
montant 2 .....  
montant 3 .....

**Espèce** (noter la date)  
montant 1 .....  
montant 2 .....  
montant 3 .....

**Réduction** (*indiquer type et montant de la réduction*)  
.....

**TOTAL GÉNÉRAL** (cotisation + adhésion)

# Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Siren : 399940675

# Contrast' Coiffure

Tél. 03 89 76 01 78

3 route de Guebwiller - 68500 ISSENHEIM

 **ECLAIR CITY** appel et intervention en dépannage

06 80 87 36 65

**ELECTRICITE SANITAIRE PLACO**

svde.fr@orange.fr - 12 rue Industrie 68360 SOULTZ

Siren : 510582802

Siren: 794110130

**DAE Concept**  
Domotique Automatismes  
Electromécanique

Electricité générale  
Tertiaire et Industrielle  
Domotique Automatismes  
et Electromécanique

5 rue Bernard Meyer  
68360 SOULTZ  
Tél. : 03 89 48 04 01  
www.dae-concept.fr

Installations neuves  
et rénovations  
Installations de bornes  
pour voitures électriques

**HORTICULTURE LAUCHER**  
*Producteur détaillant*

 **Géraniums, replants de légumes  
Légumes frais de saison**

2, route d'Issenheim • 68360 SOULTZ  
Tél./Fax: 03 89 76 94 50 • Port. 06 89 20 02 46

Siren : 381 303546

Siret: 82751663400017

**dietplus**  
Le spécialiste du  
rééquilibrage alimentaire

**Guebwiller**  
Tél. 03 89 81 82 63  
Mail: guebwiller@dietplus.fr  
Facebook: dietplus Guebwiller

10 rue Théodore Deck  
68500 Guebwiller

Franchisé dietplus commerçant indépendant

dietplus.fr

**HEM**  
SOULTZ

**Tôlerie  
Thermolaquage**

1 rue de l'Industrie - 68360 SOULTZ  
Tél. 03 89 74 53 10 - Fax 03 89 76 00 66  
contact@heidinger-ebel.com

Siren: 494336944

**ARTISAN BOULANGER**  
**MARIE ET JEAN-PIERRE  
PERRIN**  
& BANETTE

12 rue Théodore Deck Prolongé  
68380 SOULTZ • 03 89 76 01 40  
Du Lundi au Vendredi: 5h30 à 19h30  
Samedi: 6h à 17h • Dimanche: 6h30 à 12h30

68500 GUEBWILLER  
Tél. 03 89 76 90 01

Du lundi au samedi : 7h - 13h  
Fermé : Dimanche et jours fériés

**Ripaille des Chaumes**  
Épicerie - Produits fermiers  
Artisanat

53 rue Principale  
68610 LAUTENBACH  
Tél. 03 89 74 05 18

Siren: 448459529

**ARTISANS et  
COMMERÇANTS**

Siren: 901608281

 **Ristorante  
LUNA SOLE  
Da Salvatore**  
03 69 07 61 96

À emporter - Livraison à domicile la semaine  
Ouvert tout les jours de 11h30 à 14h et de 18h30 à 22h  
Sauf le mercredi jour de fermeture

24 rue Jean Jaures - 68360 SOULTZ  
dasalvatore.ristorante.2006@gmail.com



**qui ont permis  
la réalisation de  
cette plaquette  
faites-leur confiance  
lors de vos achats !**



Bientôt 20 années à vos côtés et plus de 4000 transactions réalisées!



18 experts en immobilier à votre service

Vente - Location - Gestion - Viager	
Colmar	03.89.23.87.30
Cernay	03.89.38.51.60
Guebwiller	03.89.28.64.54
Rixheim	03.89.43.19.89

Cette professionnelle n° 01 5897 2016 338 000 406 est agréée par la CDH Alsace sur le territoire de Mulhouse F23 431 911 346 - Garantie Bancaire de 140 000 €

Notre partenaire financier



La force d'un réseau national et la proximité de 2 agences : Colmar et Rixheim !

Prêt immobilier - Assurance de prêt - Regroupement de crédits



03.89.24.12.21 - colmar@immopret.fr - www.immopret.fr

ALSAPRET - SASL au capital de 10 000 euros - RCS Colmar 812 917 331 - COBIF, MORSF et SIA - Orléans n°15905124 (www.nafis.fr)

Siren: 451917504

Zone peinture

Siren: 881126478

Vente et pose de peinture et lasure



3 rue de Hartmannswiller - 68500 BERRWILLER  
Tél. 06 360 720 43 - www.zonepeinture.fr  
contact@zonepeinture.fr

La Cave du Vieil Armand



Vins et Crémants d'Alsace

Vins Biologiques (FR-BIO-01)

Musée du Vigneron

Visite,

Dégustation,

Conseils gratuits

1 route de Cernay 68360 SOULTZ-WUENHEIM

Tél. 03.89.76.73.75 www.cavevieilarmand.com

caveau@cavevieilarmand.com



Tabac d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Siren: 778977140

Imprimée par :



10 rue de l'Oberharth  
68000 COLMAR  
TÉL 03 89 21 14 32  
Fax 03 89 29 16 51

E-mail : azur.imprim@orange.fr  
E-mail devis : main.azurimprim@orange.fr

Communiquez...  
vous avancerez!

CONSEIL ET  
GESTION EN PUBLICITÉ  
IMPRESSION

- ◆ Impression Offset
- ◆ Impression Numérique
- ◆ Adhésifs
- ◆ Panneaux
- ◆ Roll'up
- ◆ Objets publicitaires
- ◆ Sérigraphie Textile
- ◆ Travaux de Régie Publicitaire