



ACTIVITÉS STAGES

40 rue Jean Jaures

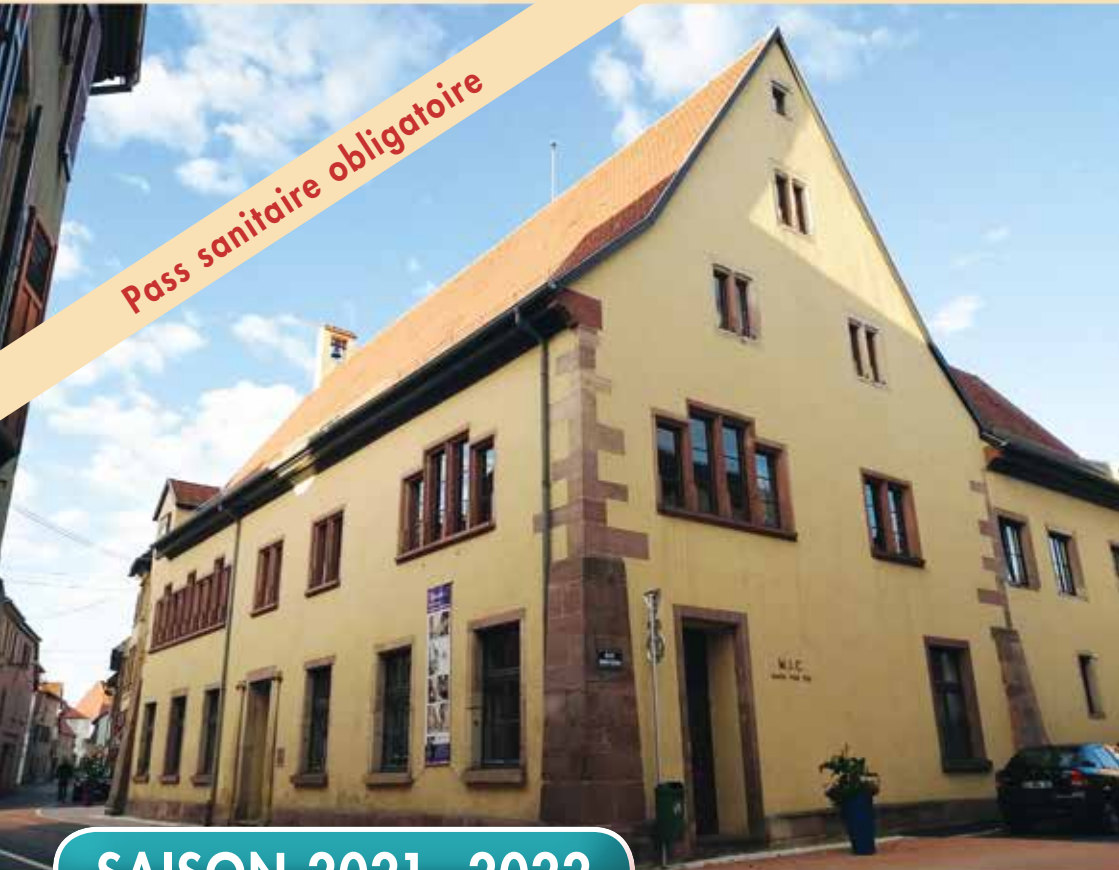
68360 SOULTZ

03 89 76 12 55

mjc.soultz@gmail.com

 [Mjc.soultz](https://www.facebook.com/Mjc.soultz)

mjc-soultz.fr



SAISON 2021 - 2022



Gress



Rénovation & Décoration

06 12 74 52 96

fabrice.gress@hotmail.fr

<https://gress-fabrice.business.site/>

Pose de revêtements muraux

Peinture

Décoration

Revêtements de sols

Travaux neufs

Rénovation

Conseils / Créations

Siren: 515307296

AMEYA



OPTIQUE PITHON

Place de l'Hôtel de Ville
68500 GUEBWILLER

Tél. 03 89 76 93 91

Siren: 380366770014

Zone peinture.fr

Boutique en ligne avec livraison
à domicile ou retrait en magasin

3 rue Hartmannswiller - 68500 Bernwiller
Tél. 08 05 38 51 28



Siren: 8811267300018

LISTE DE SYMPATHIE

PÂTISSERIE CÉLINE ET MICHEL	65 rue De Lattre de Tassigny - 68360 SOULTZ Tél. 03 89 76 95 92
RESTAURANT LE BELLEVUE	28 route de Wuenheim - 68360 SOULTZ Tél. 03 89 76 55 21
COIFFURE INTREPIDE	13 route de Guebwiller - 68360 SOULTZ Tél. 03 89 37 89 51
BIJOUTERIE OLIVIER TSCHAEEN	11 rue de Lattre de Tassigny - 68360 SOULTZ Tél. 03 89 62 11 63

ARTISANS
et
COMMERCANTS

qui ont permis
la réalisation de cette revue,
faites-leur confiance lors
de vos achats !

Sommaire

• Mot du président	page	3
• Infos pratiques	page	4
• Danse et expression	page	5
• Stretching - Gym douce - Pilates adultes.	page	6
• Tir à l'Arc adultes et enfants	page	7
• Yoga du rire - Patchwork.	page	8
• Couture adultes et enfants	page	9
• Poterie adultes et enfants	page	10
• Vitrail	page	11
• Cours de cuisine à thèmes	page	12
• La Ludothèque	page	13
• Fiche d'inscription	page	14

Mot du Président

À nos adhérents

Cette année restera dans les annales activités comme ce qui est de pire qu'il puisse nous arriver.

Ce qui nous aurait paru impensable il y a un peu plus d'un an s'est réalisé et nous l'avons tous subi, chacun à notre façon, de différentes manières.

Nous avons fait le choix en réunion de bureau de jouer la solidarité afin que les salariés de la MJC ne soit pas impacté financièrement par cette inactivité.

Malgré nous, celle ci a duré suffisamment longtemps pour que légitimement des personnes se sentent lésés rapport à une année normale.

Nous avons demandé à nos adhérents que la solidarité s'exerce et que celles ou ceux qui le voulaient bien, fassent don du 3^e trimestre avec réception d'une attestation leur permettant de les déduire fiscalement.

Pour certaines personnes cela a paru évident alors que pour d'autres c'était impensable.

À ces dernières comme nous nous y sommes engagés, un remboursement a eu lieu soit en chèque soit en avoir sur la nouvelle saison.

Enfin j'espère ne plus avoir à devoir gérer cette situation qui n'est enviable pour personne.

**Cordialement,
en espérant retrouver le plus grand nombre d'entre vous, le président
Denis RICHARD**

Infos Pratiques

Rentrée à compter du 6 septembre 2021 - Fin des activités le 10 juin 2022.

Accueil : à compter de cette rentrée, en plus de l'arrêt des permanences nous arrêtons le relevé de la messagerie téléphonique. Merci de nous contacter **uniquement par mail**. Toutefois en début ou fin d'activité (afin de ne pas perturber les cours) vous pouvez toujours venir vous renseigner auprès des animateurs.

Adhésion : toute activité nécessite la prise de la carte de membre et ce, dès la rentrée.

COTISATION ADHÉSION ASSOCIATION
ADULTES: 20€ • ENFANTS: 15€ • FAMILLES: 25€

Activités : 32 séances / saison

Inscription aux activités

- Directement auprès de l'animateur aux heures de fonctionnement de l'activité.
- Il se peut que certaines activités, faute d'un nombre suffisant d'inscrits, soient annulées.
- Suite à décision de l'Assemblée Générale, il ne sera accordé aucun remboursement en cours d'année.
- Toute inscription à une activité sportive doit être accompagnée d'un certificat médical de non contre-indication.
- La totalité du paiement en 3 fois sera exigée dès la rentrée pour valider celui-ci, mais l'encaissement se fera bien en 3 fois.
- **Toute inscription nécessite une adresse mail afin de pouvoir vous joindre si nécessaire**

Répartition des trimestres pour les membres choisissant ce type d'engagement

- 1^{er} : du 06/09/2021 au 26/11/2021
- 2^e : du 29/11/2021 au 11/03/2022
- 3^e : du 14/03/2022 au 03/06/2022

Les trois dernières semaines de juin serviront à rattraper l'un ou l'autre cours non assuré; et selon l'animateur(trice), la tenue de mini stages en supplément.

⚠ Les activités de la M.J.C. ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires, sauf la tenue des stages et les cours de rattrapage

Adresse : 40, rue Jean Jaurès - 68360 SOULTZ

mjc.soultz@gmail.com •  mjc.soultz • www.mjc-soultz.fr

STAGES

Au fur et à mesure de la connaissance de ceux-ci un affichage sera réalisé dans le hall d'entrée et sur le site internet de la MJC www.mjc-soultz.fr ainsi que par mail pour ceux qui le demanderont. Si vous êtes intéressé par un stage particulier, merci de nous en faire la demande nous essayerons d'y donner une suite favorable.

NOUVELLE FORMULE DANSE ET EXPRESSION



La danse réconcilie le corps et l'esprit, elle permet d'être présent, d'autoriser son corps à percevoir, à ressentir et à exister à travers l'improvisation des gestes.

C'est aussi être à l'écoute de sa sensibilité de la relation à l'autre.

La danse est en chacun de nous et nous met en contact avec la partie vivante qui est en nous.

Nous vous proposons un atelier danse pour un mieux être par le mouvement et accessible à tous.

Après cette période de COVID, nous avons tous besoin de nous reconnecter avec nous même et avec les autres, de retrouver des moments de détente et de rencontre.

SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANTES

Eve KLEIN

Danseuse chorégraphe

Rachel RICHARD

Musicothérapeute

PUBLIC

Ados et adultes (ouvert aux personnes présentant une fragilité psychologique)

COURS :

Lundi : 18h00 à 19h00

TARIF

64€ le trimestre ou 160€/an

REMARQUE

**Inscription et adhésion
obligatoires (carte de membre)**

STRETCHING^(S) GYM DOUCE^(GD) – PILATES^(P)

Un problème de dos ? Une envie de se remettre au sport en douceur sans blessures ? Ce cours s'adresse à vous ! Ghislaine vous aidera à travers cette pratique qui puise dans différentes techniques (ostéopathiques, kinésithérapiques, yoga, travail respiratoire, pilates)

Matériel:

- tapis de sol
- patins de gym ou chaussettes
- tenue confortable
- petite bouteille d'eau



JOUR	HEURE	NIVEAU
Lundi	8h45	2
	10h00	0 et 1
Mardi	10h00	0 et 1
	18h15	0 et 1
	19h30	2
Mercredi	18h15	0 et 1
Jeudi	9h00	0 et 1
Niveau 0 et 1 = STRETCHING / PILATES		
Niveau 2 STRETCHING / PILATES++		



SALLE
COMMUNALE – 2^e étage

INTERVENANTE

Ghislaine STAB

Éducatrice Sportive, diplômée d'État

COURS

(mixtes, durée: 1 h)

TARIFS

Au trimestre: 64€
ou 80€ si 2 cours semaine
Annuel: 160€
ou 200€ si 2 cours semaine

APPORTER

**Certificat de non
contre-indication conseillé**

RENSEIGNEMENTS

06 16 90 51 00

LES COURS DE RATTRAPAGES
SI BESOIN SE FERONT PENDANT
LES VACANCES SCOLAIRES
OU SELON POSSIBILITÉ DES
STAGES SERONT PROPOSÉS
Surveillez l'affichage et
consultez le site de la MJC:
www.mjc-soultz.fr

TIR À L'ARC

Vous cherchez une activité divertissante où chacun peut tester son habileté tout en s'amusant ?

Le tir à l'arc est un sport d'adresse, de précision et de concentration qui est accessible à tous. Vous pourrez vous initier, vous perfectionner où même envisager de faire de la compétition. Le matériel est mis à votre disposition.

Adulte : 120€ licence comprise

Mineur -18 ans : 95 € licence comprise

Il y aura également la possibilité d'avoir une remise de 10% sur le 2ème enfant et de 20% sur le 3ème enfant.

Avec le partenariat de la MJC de Buhl vous pourrez avoir accès aux cours de la MJC de Buhl en devenant adhérent à celle ci (coût 20€) et avoir accès aux cibles extérieures.

Horaire des cours à Soultz :

Les jeudis de 18h à 19h30 pour les mineurs et de 19h30 à 21h pour les adultes.

Horaire des cours à Buhl :

Les mercredis de 17h à 18h30 pour les mineurs et de 18h30 à 20h pour les adultes.

L'entraîneur Éric BOHN est le même sur les 2 sites.

SALLE
COMMUNALE - 2^e étage

INTERVENANT

Éric BOHN
Entraîneur E1

PUBLIC : Adultes et enfants
à partir de 8 ans, limité à 8
enfants

COURS : les jeudis

Enfants: 18h00 à 19h30

Adultes: 19h30 à 21h00

les mercredis

Enfants: 17h00 à 18h30

Adultes: 18h30 à 20h00

TARIF ENFANT 95 €/an

(licence/assurances 43€ et cours 52€)

TARIF ADULTE 120 €/an

(licence/assurances 67€ et cours 53€)

REMARQUE

Licence comprise

Matériel à disposition

APPORTER

Certificat médical



YOGA DU RIRE

Venez découvrir une méthode ludique, facile, accessible à tous, conviviale, anti-stress, meilleur sommeil, oxygénation du corps, confiance en soi, bien-être, lâcher prise.

YOGA DU RIRE A LA MJC DE SOULTZ



SALLE 2 REZ-DE-CHAUSSÉE

INTERVENANTE
FRANÇOIS Martine
Professeure de Yoga

PUBLIC
Pour tous

COURS : à la MJC
Lundi: 19h00 à 20h00

TARIFS
160€/an ou 60€/trimestre

RENSEIGNEMENTS
06 82 99 37 08

APPORTER
Tenue souple et eau

PATCHWORK

Assembler des morceaux de tissus en découvrant diverses techniques, en jouant avec les couleurs et les motifs pour réaliser des panneaux, plaid, sacs, coussins... Et vous pourrez même les embellir de diverses broderies.



SALLE 6 1^{ER} ÉTAGE

INTERVENANTE
Monique SCHNEIDER

PUBLIC
Adultes

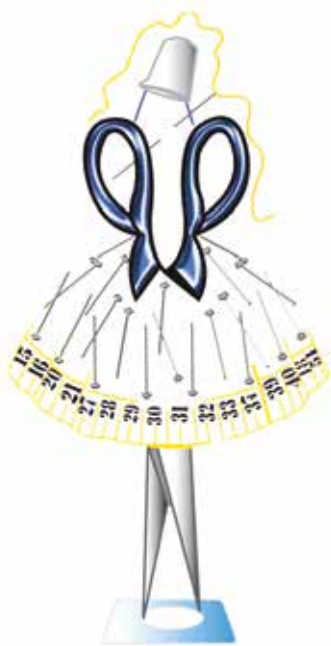
32 séances de 2 h

COURS
Lundi: 19h30 à 21h30
Jeudi: 14h00 à 16h00

TARIF
50€/an
pour une participation
hebdomadaire
soit lundi soit jeudi

COUTURE

"Vous qui avez toujours rêvé de créer vos propres vêtements sans jamais passer à l'acte, les cours de couture de la MJC sont pour vous ! Vous y trouverez patrons, machines, à coudre, surjetteuse ainsi que l'aide précieuse de Maria et sa patience légendaire, que vous soyez débutants ou confirmés."



SALLE 2 REZ DE CHAUSSÉE

INTERVENANTE
Maria LOMBARDO

PUBLIC Adultes

32 séances de 2 h

COURS

Mercredi : de 18 h à 20 h
Mardi, Mercredi et Jeudi :
de 20 h à 22 h

Pour les enfants :
Mercredi : de 15 h à 17 h

TARIF

160 €/an ou 60 €/trim.

DES STAGES SERONT PROPOSÉS

Surveillez l'affichage
et consultez le site de la MJC

WWW.MJC-SOULTZ.FR

POTERIE

ADULTES

Quelle que soit la technique enseignée (colombin, modelage...) la poterie demeure l'un des moyens les plus fascinants où le plaisir de toucher joue un rôle essentiel.



ENFANTS

Malaxer, pétrir la terre... Viens découvrir différentes techniques telles que le colombin, la plaque, le modelage et l'émaillage. Tout est mis à ta disposition pour emporter ta propre création réalisée et décorée de tes mains.



SALLE 6
1^{ER} ÉTAGE

INTERVENANTE

Béatrice NESTELHUT

PUBLIC

Adultes et enfants
de 7 à 13 ans

32 séances

de 2 h 30 pour les adultes
de 2 h 00 pour les enfants

COURS : les mercredis

Adultes : 19 h 00 - 21 h 30

Enfants : 10 h 00 - 12 h 00

TARIF ENFANT 170 €/an

TARIF ADULTE 280 €/an

Matériel et consommables
(émaux, terre, ...) compris

DES STAGES SERONT PROPOSÉS
PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Surveillez l'affichage et consultez
le site de la MJC ou utilisez l'adresse
email pour connaître nos propositions :

WWW.MJC-SOULTZ.FR

ATELIER VITRAIL

MÉTHODE TIFFANY

Venez découvrir le travail du verre à travers le jeu des couleurs : créativité et patience sont les deux points forts de cette activité.

Un cours parallèle terre/verre est instauré pour ceux qui le souhaiteraient, la matière est payable en supplément et en fonction de la consommation.



SALLE 6
1^{ER} ÉTAGE

INTERVENANT

Denis RICHARD

32 séances
de 2 h 30 pour les adultes

PUBLIC

Adultes

places limitées à 3/4 personnes

COURS

Mercredi de 19h à 21h

TARIF

80 €/an ou 30 €/trimestre
(coût de fonctionnement)
+ coût du matériel,
selon consommation
(1 pièce 20/20 : environ 30 €)

REMARQUE

Outils mis à disposition

COURS DE CUISINE À THÈMES

Venez découvrir de nouvelles et savoureuses recettes de cuisine dans l'atelier "nouvelle cuisine" qui vient d'être rénové." Tout le matériel est mis à disposition.

Cours proposés par Maxime FLORENCE.

"Titulaire d'un C.A.P. Cuisine, je cuisinerai avec vous des recettes bio & végétales que vous pourrez amener chez vous et ainsi régaler vos amis et votre famille".

Nous démarrerons en septembre avec une date mensuelle, avec la possibilité de vous proposer davantage de séances mensuelles si le besoin s'en fait sentir.

Voici le déroulé des ateliers pour terminer 2021

- Principe : cours en soirée de 18h00 à 20h00.
- Tarif unique de 15 € comprenant cours et marchandises fournis par l'animateur

Mardi 21 / 09 Recettes du monde (Brésil : pao de queiro, Thaïlande : Kanom Yok Manee, Liban : Mouhalabieh

Mardi 19 / 10 Fermentations (légumes lactofermentés, légumineuses, boissons...)

Mardi 16 / 11 2 recettes de savoureux burgers VG

Mardi 14 / 12 Menu de fêtes : Plat : Surprise !
Dessert : Strudel rapide aux poires, caramel et noisettes

En 2022 :

- Faire des glaces sans sorbetière,
- Découvrir les pains du monde,
- Les milles surprises des graines germées
- Les faux-mages s'invitent à la MJC
- Le tofu vous connaissez ?

Merci de s'inscrire au préalable par le site M.J.C. au plus tard le samedi précédant la date, une confirmation vous parviendra avec éventuellement des consignes.

**SALLE
REZ-DE-CHAUSSÉE**

**INTERVENANT
FLORENCE Maxime**

COURS 2021
Un mardi par mois
Les dates seront annoncées
sur le site et la page
facebook de la MJC

TARIFS
15 €/séance

REMARQUE
Inscription préalable
par le site M.J.C.
au plus tard le samedi
précédant la date



NOUVEAUTÉ !
service location
disponible



Contact

mjc.soultz@gmail.com



Où nous trouver ?

MJC de Soultz
40, rue Jean Jaurès
68360 Soultz

LES FOUS DU JEU

prêt
sur
15 jours

70€
à l'année
scolaire

Ludothèque de Soultz

La ludothèque propose des services de prêt et d'animation aux associations

**Une fête ? Une manifestation ?
Comment occuper petits et grands ?**

1
animatrice
pour animer
votre fête

jeux
en bois
XXL

Nouveauté !
Pack 10 jeux



FICHE D'INSCRIPTION 2021/2022

Information adhérent ou représentant légal

nom.....prénom.....

adresse.....

code postal..... commune.....

☎ fixe ☎ portable.....

✉ mail (obligatoire).....

Conjoint ou 2^{ème} parent (si l'inscription concerne un enfant)

nom.....prénom.....

☎ fixe ☎ portable.....

✉ mail (obligatoire).....

Activités fréquentées (remplir une ligne par personne inscrite)

nom - prénom des personnes à inscrire	date de naissance - âge	activités - jour - horaire	prix
TOTAL			

Adhésion

individuelle 18 ans et +
nombrex 20 € ☐

enfant - 18 ans
nombrex 15 € ☐

famille
25 € ☐

Paiement

Mode de paiement :

annuel en 1 x ☐

annuel en 3 x ☐
sans frais

trimestriel ☐

Moyen de paiement :

☐ **Chèques**
montant 1
montant 2
montant 3

☐ **Espèce** (noter la date)
montant 1
montant 2
montant 3

☐ **Réduction** (indiquer type et montant de la réduction)
.....

TOTAL GÉNÉRAL (cotisation + adhésion)

Contrast' Coiffure

Tél. 03 89 76 01 78

3 route de Guebwiller - 68500 ISSENHEIM

Siret: 399406750016



ECLAIR CITY

Electricité
Sanitaire
Placo

06 80 87 36 65

ELECTRICITE SANITAIRE PLACO

svde.fr@orange.fr - 12 rue Industrie 68360 SOULTZ

Siret: 5105828020029

Siret: 79411013000026

DAE Concept
Domotique Automatismes
Electromécanique

Electricité générale
Tertiaire et Industrielle
Domotique Automatismes
et Electromécanique

5 rue Bernard Meyer
68360 SOULTZ
Tél. : 03 89 48 04 01
www.dae-concept.fr

Installations neuves
et rénovations
Mise aux normes
et Dépannage

HORTICULTURE LAUCHER

Producteur détaillant



Géraniums, replants de légumes
Légumes frais de saison

2, route d'Issenheim • 68360 SOULTZ
Tél./Fax: 03 89 76 94 50 • Port. 06 89 20 02 46

Siret: 3813033460013

QUAT' PAT SERVICES



UN SPÉCIALISTE AU SERVICE DE VOS ANIMAUX

FB@quatpatsservice - Tél. 06 65 19 86 35

Siret: 5309731500027

HEM

SOULTZ

Tôlerie Thermolaquage

1 rue de l'Industrie - 68360 SOULTZ
Tél. 03 89 74 53 10 - Fax 03 89 76 00 66
contact@heidinger-ebel.com

Siret: 4943584400017

ARTISAN BOULANGER
**MARIE ET JEAN-PIERRE
PERRIN**
& BANETTE

12 rue Théodore Deck Prolongé
68380 SOULTZ • 03 89 76 01 40
Du Lundi au Vendredi: 5h30 à 19h30
Samedi: 6h à 17h • Dimanche: 6h30 à 12h30

68500 GUEBWILLER
Tél. 03 89 76 90 01

Ouvert 7j/7

Du lundi au vendredi: 5h15 à 19h15

Samedi: 5h15 à 18h

Dimanche et jours fériés: 5h30 à 13h

Ripaille des Chanmes

Épicerie - Produits fermiers
Artisanat

53 rue Principale
68610 LAUTENBACH
Tél. 03 89 74 05 18

Siret: 44849529

Garage GROSS

RENAULT



RENAULT
La vie, avec passion



28 A rue de la Gare
68500 **MERXHEIM**
Tél. **03 89 76 94 65**
Fax. 03 89 76 45 18
E-mail: ggegross@free.fr

Siret: 45081462900017



68 rue Jean Jaurès - 68360 SOULTZ
03 89 83 95 67 - laboiteafring@gmail.com

Siret: 3790621200033

La Table
de Fred

RESTAURANT

Terrasse d'été

www.restaurant-latabledefred.com
Restaurant LaTableDeFred

9 rue de Cenay
68500 ISSENHEIM
Tél. 03 89 26 91 29

restaurantlatabledefred@outlook.fr

Siret: 8020059200012



BREGOLIN Mario
Chauffage - Solaire
Energie Renouvelable

Siret: 8141960400017



6 rue de Reims - 68500 **GUEBWILLER**
Tél. **03 89 74 61 47 - 06 86 79 33 16**
mario.bregolin@orange.fr

Siret: 82751663400017

dietplus
Le spécialiste du
rééquilibrage alimentaire

Guebwiller

Tél. **03 89 81 82 63**

Mail: guebwiller@dietplus.fr
Facebook: **dietplus Guebwiller**

10 rue Théodore Deck
68500 Guebwiller

Franchisé **dietplus** commerçant indépendant

dietplus.fr



- **Honoraires réduits et dégressifs** jusqu'à 2%
- **VENDEURS** : vendez plus vite
- **ACQUEREURS** : achetez moins cher
- **Estimation gratuite**



Colmar 03 89 23 87 30
Guebwiller 03 89 28 64 54
Cernay 03 89 38 51 60
Rixheim 03 89 43 19 89
www.4immobilier.com
www.habiter.alsace

Carte professionnelle n° CPI 6801 2016 000 009 456 - RCS de Colmar N° 451 911 564

* Forfait de 4800 € TTC, jusqu'à un prix de vente de 120 000 € TTC, net vendeur, dans le cadre d'un mandat de vente exclusif

Siret: 8341738400023

Fournitures et pose de :
 Volets • Portes
 Fenêtres
 PVC, Alu, Bois
 Portes de garage

**Faïence • Parquet
 Grès cérame
 Carrelage sol
 Grès cérame poli
 Meuble de salle de bain
 Carrelage imitation bois**

RENOVA CONCEPT

RENOVATION COMPLÈTE
SHOWROOM de 200m²
DEVIS GRATUIT

9 Rue de Cernay - 68500 ISENHEIM
 09 81 10 05 89
 07 83 73 47 23
 renovaconcept.68@yahoo.com www.renova-concept.fr

MUSÉE DU VIGNERON
 VISITE
 DÉGUSTATION
 CONSEIL GRATUIT

7J/7

Siret: 7789771400020

ACCORDS METS/VINS POUR VOS REPAS DE FÊTES

La Cave du Vieil Armand

1 ROUTE DE CERNAY - 68360 SOULTZ - WUENHEIM - Tél. 03 89 76 73 75
 CAVEAU@CAVEVIEILARMAND.COM WWW.CAVEVIEILARMAND.COM

LES PANIERS DE VANESSA

COMMANDEZ VOS PANIERS EN LIGNE ET FAITES VOUS LIVRER GRATUITEMENT !

PRODUITS SAISONNIERS ET LOCAUX
100% FRAICHEUR

www.lespaniersdevanessa.fr
06 52 88 27 09

Rejoignez-nous sur